

Habe ich einen normalen Zyklus?

Symptome

Trifft zu

Ich habe

Mein Zyklus ist über 35 Tage lang	
Mein Zyklus ist von sehr starken Blutungen begleitet	
Mein Zyklus ist weniger als 21 Tage lang	
Ich kann mit Ovulationstests/NFP keinen Eisprung feststellen	
Ich muss meinen Tampon/meine Binde häufiger als alle 2 Stunden wechseln	
Meine Blutung dauert nur 2 Tage oder weniger	
Meine Periode ist von starken Schmerzen begleitet	
Ich habe Schmierblutungen im Zyklus	
Meine zweite Zyklushälfte ist kürzer als 11 Tage	



Kreuze gesetzt

Wenn du 1 Kreuz oder mehr gesetzt hast, ist es wahrscheinlich, dass dein Zyklus deinen Kinderwunsch erschwert